

Relationer

OM RELATIONER I FÖRÄNDRING I TIDER AV TRANSFORMATION

När allt förändras förändras också våra relationer.
Karmiska krafter kan föra oss samman och karmiska
krafter kan skilja oss åt!

BRANKA OKEIJN

Andlig Coach - Änglakanal





Innehåll

Huvudpunkterna



RELATIONER ÄR VÅRT KLASSRUM

I och med att vi skiftar frekvens intensifieras våra relationer och vi mer eller mindre tvingas ta itu med dem och evolvera tillsammans eller gå skilda vägar.



KARMA I VÅRA RELATIONER

Alla människor som kommer in i ditt liv gör det av ett strategiskt syfte. Du har din fria vilja att lämna en relation eller stanna kvar men karma råder över dina personliga beslut.



NÄR ÄR DET DAGS ATT GÅ VIDARE?

Det är inte ovanligt att människor stannar i en relation med en partner eller vän som inte ser dem för vad dom är. Som inte förstår dem, underskattar dem och som inte värdesätter dem. Hur vet man när det är dags att gå vidare?



SKIFTE AV MEDVETANDET OCH DIMENSIONER

Relationer, lyckliga eller olyckliga, är till för att utveckla oss och få oss att växa. Det är det primära syftet.



Karma ÄR EN VIKTIG FAKTOR ATT TA HÄNSYN TILL...



Karma är en faktor både i kärleksrelationer och i vänskap. När du krossar någons hjärta skapar du mycket karma. När du oemotståndligt lockas till någon, som till exempel kärlek vid första ögonkastet, beror det oftast på den karmiska attraktionen ni har för varandra. Karma är också närvarande i icke romantiska relationer, som med bästa vänner, arbetskamrater och familjemedlemmar. Den goda nyheten är att du kan arbeta dig igenom din karma väldigt snabbt nu eftersom vi befinner oss i stark transformation.

Relationer är vårt klassrum

Genom relationer förstår vi vilka vi är.

Genom våra relationer öppnar vi upp för de djupare sanningarna om vilka vi egentligen är och vi utmanas att bli den bästa versionen av oss själva. När allt runtomkring oss förändras påverkas också våra relationer. I och med att vi blir mer medvetna och därmed skiftar frekvens intensifieras våra relationer och vi mer eller mindre tvingas ta itu med dem och evolvera tillsammans eller gå skilda vägar.

När frekvensen i våra fysiska kroppar skiftar i takt med att vår andliga medvetenhet ökar behöver vi alla göra vissa val. Våra relationer behöver hålla ungefär samma frekvens som vi själva om vi ska utvecklas och må bra. Karmiska krafter för samman människor och karmiska krafter kan skilja dem åt. När vi har lärt oss vad vi behöver av varandra och därmed balanserat karma är vi fria att antingen gå åt var sitt håll eller utvecklas vidare tillsammans på en högre nivå av medvetenhet.

I dessa tider av snabba förändringar där utmaningarna avlöser varandra är det viktigt att vi omger oss med människor som är någorlunda medvetna och som håller en liknande vibration. Människor som vi mår bra med och där vi känner att vi har stöd av varandra. Trots allt har resan igenom livet sina utmaningar och vi behöver omge oss med människor som förstår oss.

Du har säkert märkt att de relationer du har som skaver, skaver ännu mer nu. I vissa stycken har dessa relationer blivit omöjliga att hålla vid liv. Som de kärleksfulla varelserna vi är ger vi förstås varandra chansen att hitta ett nytt sätt att förhålla oss till varandra så att vi kan fortsätta utvecklas tillsammans. Om det inte fungerar behöver vi fundera över vilka människor vi vill ha med oss på vår resa igenom livet och vilka vi vill fjärma oss från eller kanske till och med lämna bakom oss.

A couple in white clothing walking on a beach, with the man carrying the woman. The background shows the ocean and a sandy beach.

Karma i våra relationer

Syftet är att utvecklas tillsammans.

Karma har inget bäst-före-datum. Det är ett bagage själen bär med sig från livstid till livstid till dess att vi har sorterat ut det, lärt oss vad vi behöver lära oss och gjort rätt för oss.

Många har lärt sig att frukta karma eftersom de uppfattar att denna princip fungerar som en slags bestraffning. Ingenting kunde dock vara mer fel. Karma är en kärleksfull universell princip som strävar efter att skapa balans och att upprätthålla balans.

Alla livsläxor, både dem vi lärt oss och dem vi inte velat eller kunnat lära, finns lagrade i en slags minnesbank i det åttonde chakrat och kallas ibland för Livets Bok eller Akasha arkiven. Här finns alla våra erfarenheter lagrade liksom historien om våra sjäalars utveckling.

Människor möts i olika livstider i olika roller. Syftet med dessa möten är att utvecklas tillsammans och att avsluta eventuella situationer som kanske inte kunnat avslutas i samma liv som de skapades. Ju lättare ditt karmiska bagage är desto kraftfullare blir din andliga kraft. Det finns med andra ord all anledning att se över sina relationer och att medvetet jobba med det som utmanar oss.

"Karma strävar efter att skapa balans!"

Karmiska krafter kan föra oss samman och karmiska krafter kan skilja oss åt. Det finns några olika typer av karmiska relationer:

1 BÅDA SKA LÄRA

Individerna är bundna till varandra i kraften av sin personliga karma vilket betyder att båda har karmiska läxor att lära i relationen.

2 DEN ENA SKA LÄRA

En av parterna har en karmisk lärdom att lära. Den andra har gått med på att spela en viktig roll för den andras utveckling.

3 EN HEL GRUPP SKA LÄRA

En grupp av människor har alla karmiska band sinsemellan. Det är vanligt inom familjer, vängrupper och folkgrupper.





Karma har inget bäst-före-datum

Den återkommer tills läxan är lärd.

Vår själ skickar hela tiden meddelanden till oss om vilken väg som är den bästa för oss. Här på jorden har själen en unik möjlighet att göra upp med karma och rena själen på snabbast möjliga sätt. Man skulle kunna säga att karma är alla våra kärleksfulla och även de inte kärleksfulla upplevelserna, känslorna, tankarna, orden och handlingarna som så småningom kommer tillbaka till oss.

I vår andliga form kan utveckling och rening av själen inte ske så snabbt eftersom vi inte har den fysiska kroppen. Vi använder den fysiska kroppen som en buffert och vi får återkoppling på om våra handlingar tjänar ett gott syfte eller ej. Här på jorden utsätts vi för många olika typer av människor, olika sorts upplevelser och olika åsikter som kan utmana oss. Därför är det en fantastisk gåva att leva här just nu vid den här tidpunkten i människans evolution.

När karma skapas lagras den i vår själsmassa, i vår kropp och i det åttonde utomkroppsliga chakrat som också kallas Kausalchakrat, Livets Bok eller Akasha arkiven. Så småningom kommer denna karma att återvända till oss. Det kan vara i form av tuffa situationer, utmanande människor, sjukdomar eller livsförändrande, ibland dramatiska händelser. Allt i syfte att vi ska växa som själsliga varelser.

SJÄLEN FÖRVARNAR OSS

Innan Karma fullständigt visar sig i våra liv skickar vår själ impulser till oss som en förvarning att rensa upp innan den manifesterar sig med full kraft. Dessa meddelanden kommer via vår själ och sedan genom vårt nervsystem som är länken mellan själen och kroppen. Vi kan märka av detta när vissa känslor kommer upp. Det kan vara rädsla, skam, skuld eller vad som helst som kommer upp och det gör oss rastlösa och obekväma. Det kan vara känslor av tristess eller ångest. Många gånger försöker vi undvika dessa obekväma känslor istället för att titta på dem och lära av dem. Vi försöker ofta döva våra känslor, ignorera dem eller fly. Vi kanske springer till kylskåpet för en "snack", tar droger eller alkohol. Eller så går vi ut på internet och förlorar oss där.

Dessvärre eller dessbättre, beroende hur man vill välja att se det, har karma inget bäst-före-datum. Det återkommer till oss ända till dess läxan är lärd. När du vill utforska hur dina karmiska läxor är upplagda kan du ställa dig frågan:



*Vilka situationer
återkommer i mitt liv
om och om igen?*





Ingen viktig person i ditt liv är en slump

Karma kommer att spelas ut som planerat oavsett om du vill det eller inte.

Alla människor som kommer in i ditt liv gör det av ett strategiskt syfte. Du har din fria vilja att lämna en relation eller stanna kvar men karma råder över dina personliga beslut. Om du går utan att karma balanseras återvänder liknande scenario i någon annan form eller med en annan person. Det du försöker springa ifrån kommer att återvända till dig på ett eller annat sätt vilket betyder att karma kommer att spelas ut som planerat oavsett om du vill det eller ej. En karmisk relation kan vara en relation där båda har kopplingar till varandra eller det kan handla om en specifik läxa som någon eller båda behöver lära sig.

En bra fråga att ställa sig när situationer tenderar att upprepa sig är:

Vilken roll spelar de människor som jag har omkring mig i mitt liv?



Karma är till för att utveckla oss inte bestraffa oss

Vi drar till oss samma som vi skickar ut.

Det primära syftet med relationer är inte att göra oss lyckliga. Syftet med alla våra relationer, både de romantiska och andra, är att hjälpa oss att evolvera andligt. Om du har en utmanande relation, eller återkommande relationer som blir komplicerade, kan du vara ganska säker på att, även om du anser att det är den andre som behöver ändra på sig, har även DU något att utveckla och lära.

Genom de vibrationer vi skickar ut skapar vi vår verklighet. På samma sätt drar vi till oss mer av samma som vi skickar ut. Genom att göra oss medvetna om detta kan vi, om vi vill, identifiera vad karmat handlar om. Det är lite som att nysta upp ett trassligt garnnystan. Det är trögt i början men har man väl fått tovarna att lossna går det ganska lätt att linda upp garnet till en prydlig boll. Genom att studera det vi dragit till oss kan vi förstå vad vår karma handlar om. Vi kan göra det vi behöver göra, lära det vi behöver lära, justera vårt tankesätt och beteende för att sedan kunna gå vidare. Vi kan lösa upp gammal karma och befria oss från onödiga bördor men det kräver av oss fullständig ärlighet och insikt om att stoppa huvudet i sanden inte leder någonvart liksom att skylla allt på andra och placera sig själv i martyrollen. En bra fråga att ställa sig kan vara:



*Vad har den här
personen kommit för
att lära MIG?*

Karma upprepar sig till dess läxan är lärd och energierna är balanserade

All förändring börjar med dig.

Karma är en andlig process var syfte har en högre orsak. Den är inte till för att skapa smärta för oss. Karma vill lära oss att utveckla nya förhållningssätt, nya beteenden, positiva resultat och inte minst skapa balans.

Om du drar till dig partners och andra människor av samma sort, om och om igen, om du hela tiden upprepar gamla negativa mönster är det dags att stanna upp och ha en ärlig konversation med dig själv. Du behöver granska dig själv och ditt eget beteende, dina dysfunktionella sidor och det som gång på gång skapar resultat du inte vill ha. Det är, om vi ska vara helt ärliga ett väldigt svårt arbete. Det kräver mod, medvetenhet och insikter. Endast genom att identifiera vad som behöver förändras inom DIG kan du förändra det som finns utanför dig.

All utveckling på ett djupare plan handlar om processer. Hur din utveckling, din process, ser ut är individuellt och specifikt för dig. Det viktigaste, det som kommer allra först, är att erkänna för dig själv att du är den som behöver förändras. Att vänta på att andra ska förändra sig för att du ska kunna vara lycklig och leva i harmoni är ingen bra idé. Har du kommit så här långt i din andliga utveckling att du läser dessa rader så vet du att all varaktig förändring och utveckling börjar med dig. Därför behöver du ställa denna viktiga fråga:

Vad behöver JAG göra annorlunda?





När din relation inte längre tillåter dig att växa är det dags att gå vidare

De människor vi drar till oss speglar den relationen vi har till oss själva.

Syftet med varje relation är att hjälpa oss att växa genom att den andre fungerar som en spegel. Man skulle kunna säga att varje relation är per definition en bra relation. När en relation gör oss olyckliga, när den gör att det känns som om vi kvävs, när vi blir frustrerade och oförstådda är det dags att se sanningen i vitögat och ha modet att fatta de nödvändiga besluten. Antingen behöver vi kavla upp ärmarna och tillsammans jobba på att hitta nya vägar framåt, eller så behöver vi gå skilda vägar.

Hur vanligt är det inte att människor stannar i en relation med en partner eller vän som inte ser dem för vad de är. Som inte förstår dem, underskattar dem och som inte värdesätter dem. De ser inte ens potential eller vad man kan tillföra till relationen. I värsta fall kan här även förkomma förtryck och psykisk, emotionell eller fysisk misshandel.

En intressant fråga är, varför har dessa människor attraherats till varandra till att börja med? Svaret är helt enkelt att de människor vi drar in i vår sfär speglar den relationen vi har till oss själva eller blottar våra sår så att vi kan läka dem. De är en återspeglning av våra inre övertygelser och tankar om oss själva. En annan vanlig orsak är karmiska överenskommelser.

När vi förändras och evolverar kommer även våra relationer att drivas till förändring. Vi behöver vara på samma våglängd som de människor vi omger oss med.

Många människor kämpar på med sin relation. De går i terapi, försöker prata med sin partner eller vän. De försöker lösa problemen och hitta ett samförstånd. Det verkar vara mer vanligt att människor stannar för länge i en relation än att de flyr iväg och lämnar relationen ofärdig. För att verkligen balansera eventuell karma behöver vi arbeta oss igenom vissa sträckor men det är nästan lika viktigt att vi vet när det är dags att lämna relationen och gå skilda vägar.

DET ÄR DET DAGS ATT LÄMNA EN RELATION

- När relationen ger dig mer smärta än glädje.
- Om du mår sämre med vem du är som människa när du umgås med personen ifråga.
- När du känner dig kvävd.
- När du inte blir accepterad för vem du är.
- När du stannar kvar dag efter dag och hoppas på att den andre ska förändra sig.
- När du rättfärdigar honom eller henne inför dig själv trots att du innerst inne vet att hans eller hennes beteende är helt oacceptabelt.
- När du har gjort din del av jobbet. När du ärligt och djupt rannsakat dig själv och sett din bit i pusslet. Först då är du klar med relationen. Om du inte gör ditt eget arbete riskerar du att dra till dig samma typ av person igen! Karmalagen ser till att du inte smiter ifrån vad du behöver lära dig.

Karma är inte en bestraffning. Karma är en kärleksfull mekanism som säkerställer att vi gör och lär oss det vår själ kom hit för att lära så att vi kan öka vår medvetenhet och växa som själar. Allt i universum strävar efter balans. Så också själens minnen och erfarenheter. När vi så småningom återvänder till den kosmiska enheten kan vi bli ett i en perfekt dans med allt det som är. Frågan vi bör ställa oss när vi kommit så här långt är:

*Har jag gjort min del
av jobbet?*



Skifte av medvetandet och dimensioner

2019 var det sista året i en sjuårig cykel av utrensning och balansering. En slags befrielse av våra individuella unika jag så vi kan ta plats i våra egna liv och forma våra egna drömmar, visioner och värderingar. Vi är mitt uppe i ett skifte som vi länge har pratat om och väntat på. Energin på planeten är riktigt intensiv just nu.

I omgångar har portaler öppnats och stor mängd transformativ ljusenergi har strömmat in över oss. Vi har tagit emot denna nya energi för Vattumannens tidsålder och det är inte längre möjligt för oss att fortsätta på samma sätt som tidigare. Vi behöver göra en ansträngning att lära känna och förstå de universella principer som reglerar våra relationer.

Vi vill gärna tro att relationer är till för att göra oss lyckliga. Visst kan vi leva medvetet och vara lyckliga tillsammans. Vi kan uppskatta varandra, trivas tillsammans och tillföra varandra livskvalitet. Det är dock inte en relations främsta syfte sett ur ett andligt evolutionärt perspektiv. Relationer, lyckliga eller olyckliga, är till för att utveckla oss och få oss att växa. Det är det primära syftet. Utifrån universums perspektiv finns inga dåliga relationer. Alla relationer är bra relationer så länge vi lär oss något av dem.

"Det finns inga dåliga relationer så länge vi lär oss något av dem"



Efter en medvetandehöjning och skifte av dimension blir det svårt att föra sig själv bakom ljuset. En medveten person blir inte plötsligt omedveten. Det är svårt att lotsas inte se något man faktiskt ser. Det fungerar kanske för en stund men inte i längden. Efter en medvetandehöjning blir det oftast omöjligt att ljuga för sig själv. När du skärsådar dina relationer, var helt ärlig mot dig själv om ditt förhållande eller din kompisrelation. Ställ några kontrollfrågor så att det blir klart och tydligt.

Du kan fråga dig själv följande:

- Hur nöjd eller missnöjd du är med relationen?
- Hur oacceptabel har denna relation blivit för dig?
- Hur villig är du att faktiskt göra en förändring?
- När kommer du att ta tag i det du behöver förändra?

Att ta itu med sina relationer kan innebära att man behöver avsluta dem men det behöver inte alltid bli så. Även om du är den som driver förändring kan det vara så att även din partner eller vän är villig att utvecklas. Det kan också vara så att med dina ifrågasättanden kan du inspirera andra att växa och utvecklas. Du kan vara ljuset som lyser upp vägen men om de andra inte vill följa med behöver du gå din egen väg.





Du kan vara ljuset som
lyser upp vägen men
om de andra inte vill
följa med behöver du
gå din egen väg.

BRANKA OKEIJN

*PS. Vill du fördjupa dig och verkligen förstå
dina relationer och dina egna mönster?*

VÄLKOMMEN TILL

Relationer

I TIDER AV TRANSFORMATION



- online live i 3 delar -

7, 11 och 14 oktober kl 19-21

Tillgång till inspelade lektioner i 1 månad.

*Vad alla människor behöver veta för att frigöra sig från
negativa tankar, dysfunktionella relationsmönster och rädslor
för att fortsätta sin andliga resa på en högre tidslinje.*

MER INFO PÅ www.branka.se/relationer-i-transformation